



Associazione culturale VIVEKA DARŚANA Viniyoga e Yoga Ratna

INFO Cell: 331 2454035 Mail: vivekadarsana@gmail.com

PALESTRA SCUOLE MEDIE

BENEFICI

- Adulti:**
- Equilibrio psicofisico
 - Forza ed elasticità mente/corpo
 - Ottimizzazione capacità respiratoria
 - Diminuzione dello stress e introspezione
- Bimbi:**
- costruzione equilibrata di sé e della postura
 - Sviluppo della calma e della concentrazione

- Lunedì**
20.00-21.00
Yoga per principianti
- Mercoledì**
20.35-21.35
Yoga intermedi/esperti

ELPIS VOLLEY

Palasport



FABIO MORETTO
338 5881917
info@elpisvolley.it

- Lunedì 18.00 - 19.30 e Venerdì 17.00 - 18.00
Bimbe/i 6-10 anni
- Mercoledì 17.30 - 19.30 e Venerdì 18.00 - 20.00
Ragazze/i 10-13 anni
- Lunedì 18.00 - 19.30
Ragazze 14-18 anni

- Venerdì
18.00 - 20.00 Volley Maschile 13-16 anni
- Martedì e Venerdì
21.00 - 22.30 Volley Amatori Over 18



WADO-RYU KARATE MEOLO

MAURO SEGAT, tel. 348 2767309
e-mail maurosegat@gmail.com

IL KARATE CONTRIBUISCE ALLO SVILUPPO DELLA PERSONALITÀ QUALE MEZZO PEDAGOGICO E SCUOLA DI VITA. OLTRE ALLO SVILUPPO FISICO DEL CORPO, SI AFFINA LA COORDINAZIONE, LA LATERALITÀ; L'ALLIEVO ACQUISIRÀ SICUREZZA, IMPARERÀ L'AUTOCONTROLLO, LA LEALTÀ, IL RISPETTO, VALORI CHE SI PORTERÀ CON SÉ IN PALESTRA, DURANTE LE COMPETIZIONI SPORTIVE E SOPRATTUTTO NELLA VITA. QUESTO STILE E' INDICATO PER TUTTI, DAI 5/6 ANNI IN POI.

Palestra Scuole Medie

- Martedì**
17.15 - 18.15 bimbe/i 6-10 anni
18.15 - 20.30 oltre i 10 anni
- Venerdì**
17.15 - 18.15 bimbe/i 6-10 anni
18.15 - 19.30 oltre i 10 anni



CLARA PIETROBON tel. 340 8526090
clara_pietrobon@libero.it

ZUMBA DANCE

Martedì e GIOVEDÌ
20.00 - 21.00

Palestra Sc. ELEMENTARI

MINI BASKET
Lunedì e Giovedì
17.00 - 18.00
Palestra Sc. MEDIE

HIP HOP

Martedì e GIOVEDÌ
(5-6-7 ANNI) 16.30 - 17.20
(8-9-10 ANNI) 17.20 - 18.10
(11-12-13 ANNI) 18.10 - 19.00
Palestra Sc. ELEMENTARI

PILATES con MASCIA
Lunedì e Giovedì
18.00 - 19.00
Palestra Sc. MEDIE

BASKET AMATORI
Lunedì e Giovedì
21.00 - 22.00
Palestra Sc. MEDIE

HIP HOP

(dai 14 Anni in poi)
Martedì e GIOVEDÌ
19.00 - 20.00
Palestra Sc. ELEMENTARI

CALCIO A 5
GIOVEDÌ
21.00 - 22.00
Palasport



BU SEN JUDO MEOLO

FaceBook: [bu sen judo meolo](https://www.facebook.com/bu.sen.judo.meolo)

Info: 3493856841 email: giacomini.danilo@alice.it

Movi-Mente: Una proposta per lo sviluppo delle capacità cognitive attraverso il movimento. (4/7anni); progetto in collaborazione con l'I. C. "E. Mattei" di Meolo.

Judo-Educazione: molti, quando parlano di judo, si riferiscono al judo sportivo. Noi intendiamo il judo come metodo educativo (educazione cultura e poi anche sport): si coordina il corpo e si disciplina la mente, si porta l'attenzione sull'agire in maniera da non arrecare danno al compagno, aumentando l'autostima (8/11anni).

Judo: autocontrollo, intuizione, imparare a combattere con sicurezza e decisione le negatività del mondo, comprendendo lo spirito del rispetto in corpo mente e cuore. (dai 12/15 anni)

Lezioni presso la
palestra delle
Scuole Elementari
dalle ore 16.30 di
LUNEDÌ
MERCOLEDÌ
VENERDÌ
SABATO MATTINA



FUTSAL MARCO POLO CALCIO A 5 MASCHILE/FEMMINILE

Scopo della nostra associazione è quello di promuovere l'attività del Calcio a 5 attraverso lo sviluppo di progetti che partendo dallo SPORT si estendano alla solidarietà, all'educazione alla convivenza civile, alla legalità, all'aggregazione.

Palasport

Martedì - Giovedì
18.00 - 19.30

ROBERTO VOLPE, tel. 366 2926828
e-mail futsalmarcopolo@gmail.com



GINNASTICA RITMICA

La ginnastica ritmica è una disciplina completa che può essere praticata dai 4 anni di età e che prevede esercizi sia a corpo libero, sia con l'utilizzo di piccoli attrezzi, quali fune, cerchio, palla e nastro favorendo lo sviluppo del corpo in maniera armoniosa, potenziando la destrezza e la flessibilità delle ginnaste.

Palestra Scuole Medie

Mercoledì

17.15 – 18.15 Corso di 1° Livello
18.15 – 19.15 Corso di 2° Livello

Per info:

Martina
tel. 3497173504
(chiamare dopo le 18.00)



IL CALCIO CHE VOGLIAMO PER I COLORI CHE AMIAMO

Orari Segreteria:

Martedì e Giovedì dalle 18.00 alle 20.00
Sabato dalle 09.00 alle 11.00

c/o Stadio Comunale
"Giuseppe De Nardi"

Mail: calciomeolo@tiscali.it
Tel: 3486240928



Il Gruppo Remiero di Meolo è una società che ha come obiettivo lo sviluppo dello sport del remo. Insegna principalmente la disciplina della voga alla veneta e voga in piedi.

Dalla seconda metà di novembre fino a marzo si svolgerà la preparazione atletica rivolta al settore giovanile presso Losson della Battaglia nelle giornate di martedì, giovedì e venerdì.
Orario indicativo 17.30 – 20.00

Da aprile fino alla prima metà di settembre si svolgerà l'attività in barca lungo il fiume Sile – località le Trezze – Quarto d'Altino.
Orario indicativo 17.30 – 20.00

Per info:
SANDRO PROSDOCIMI
e-mail

remieromeolo271@ficsf.net

tel. 335 6210044

Tutto l'anno possibilità di avviamento alla voga per neofiti giovani e meno giovani concordando orari e giornate con gli istruttori.



SCUOLA PATTINAGGIO NEW SKATE



Per info:
GIUSEPPE MARCHET
tel. 360 993742

e-mail

pattinaggionewskate.2000@alice.it

Obiettivi dei corsi di pattinaggio, divertimento, gioco, equilibrio e movimento sui pattini a tempo di musica, si praticano corsi base per bambini/e ragazzi/e da 3 anni e corsi per adulti, per i pattini ci pensiamo noi fino ad esaurimento scorte.

Palestra Scuole Medie

Mercoledì e Venerdì
19.30 – 20.30

WAT MUAY THAI

DISCIPLINE ORIENTALI
e
GINNASTICA DOLCE

Palestra Scuole Medie

Martedì

20.30 – 21.30

Per info 3282310421
zorzi.v@libero.it



ASSOCIAZIONE ANZIANI VILLA DREINA

GINNASTICA DOLCE
Palestra Scuole Medie

Lunedì e Giovedì

15.00 – 17.00

GIOCO DELLE BOCCE

Contatti: anziani.meolo@gmail.com
Tel: 0421345266

RONCADE



BASKET

In accordo con MEOLO GYM

ASD Roncade Basket
propone attività di minibasket per ragazzi e ragazze di 4^a- 5^a elementare e 1^a media.

PALASPORT

Lunedì e Mercoledì
15.30 – 16.30

Per info:

Giovanni (allenatore)
tel. 3482764874
Mariagrazia (dirigente)
tel. 3334606876